



国際ロータリー第2650地区 ROTARY CLUB



# TSURUGA NISHI

2010～2011年度  
R.I会長 レイ・クリンギンミス  
国際ロータリーのテーマ

地域を育み、大陸をつなぐ



事務所 敦賀市神楽町2丁目1番 敦賀商工会議所5F(TEL20-0005)  
創立 平成14年12月 2日承認 平成14年12月11日 会員21名  
例会 毎週月曜日 19:00～ 例会場 ニューサンピア敦賀24-2111)  
会長 竹田 潔延 幹事 山形 晃 広報委員長 籠 一郎  
e-mail nishi@tsuruga-rc.com

R I 第 2 6 5 0 地 区  
ガバナー 栗田幸雄 2010～2011年度  
スローガン (真のロータリアンをめざして)  
「ロータリーを良く学び、変化を知り、  
忘れたことを思い出そう」

## 第 3 5 4 回 例 会 平 成 2 3 年 2 月 2 8 日

### 四つのテスト

- 1. 真実かどうか
- 2. みんなに公平か
- 3. 好意と友情を深めるか
- 4. みんなのためになるかどうか

### 【 例 会 プ ロ グ ラ ム 】

- ◎ 開会点鐘
- ◎ ロータリーソング「それでこそロータリー」
- ◎ 四つのテスト唱和
- ◎ 会長の時間
- ◎ ゲスト紹介 敦賀市立博物館長 川村俊彦氏
- ◎ ビジター紹介
- ◎ 各委員会報告
  - ・出席奨励・ニコニコ委員会
  - ・R財団・米山奨学委員会
- ◎ PRの時間
- ◎ 幹事報告
  - ※クラブ来信 ・週報 武生RC

### ※例会変更

ビジター受付は平常通り

- ・三国RC 3月11日(金) 3月18日(金)
- ・福井東RC 3月14日(月)
- ・武生府中RC 3月17日(木) 3月24日(木)
- ・鯖江RC 3月18日(金)
- ・勝山RC 3月22日(火)

ビジター受付はなし

- ・福井東RC 3月21日(月) 休会
- ・武生RC 3月29日(火) 休会

- ◎ 卓話「大和田荘七について」川村俊彦氏
- ◎ 閉会点鐘

## \*\*\*\*\* 第 3 5 3 回 例 会 報 告 【 平 成 2 3 年 2 月 2 1 日 】 \*\*\*\*\*

<本日の出席率 80.95%  
先々週の修正出席率 85.71%>

### 会 長 の 時 間

2/13(日)のかるた大会には大変な寒さの中、ご参加下さいましたメンバーの皆さま方、有難うございました。おかげで無事に終える事が出来ました。又、前日、会場設営の御協力を頂きました皆様、お疲れ様でした。重ねて御礼を申し上げます。

今日はローターアクト・クラブ(RAC)についての話をしたいと思います。RACは新世代のためのロータリー・プログラムに属する奉仕活動であり、RACというロータリー直営の組織を作って、ロータリーの奉仕の理想を志向する市民と指導者の育成を図るものです。RACは、提唱RCの近隣地域内に居住、就職または通学している18～30歳までの青年男女で構成され、RIによって規定された標準RAC定款を採用し、提唱ロータリー・クラブの承認を得たクラブ細則を採択することが義務づけられています。

したがって、ロータリー・クラブあつてのアクトであり、RIは青年の自主性を尊重し、運営と資金調達を自力で行うことを奨励していますが、RACに関する最終責任は常にロータリー・クラブにあると言え、特にその維持が重

要課題です。 RACを提唱することにより、「各ロータリアンは青少年の模範」を如実に実行できるばかりでなく、青少年との相互理解が生まれ、またアクトを指導することによってRACが活性化する場合もあり、ロータリアンとアクターが共同奉仕を行うことには大きな意義があります。

RACの結成については、先ずロータリアンの職場で働く職業青年を集めることが一番容易で、これを中心に輪を広げるのが实际的であり、その場合は職業という点でローターアクトとロータリアンが共通の関心を持っているという利点があります。また、奉仕の精神ばかりでなく、ローターアクトの目標の第1に、「専門技術および指導能力の開発」が挙げられています。

こうした課題のためにも、アクトの例会や理事会にロータリアンの同席が求められ、彼らの自主的で意欲的なプロジェクトの実施に力を貸す必要があります。次代を背負う青少年への奉仕こそ、ロータリアンに期待される最も大きな課題の1つであり、彼らを将来の立派なロータリアン候補として育て上げる心掛けも常に求められています。まだRACを持たないクラブは、「ロータリアンは青少年の模範」という理念の下にその設立の可能性を検討し、各会員の青少年への関心を高めて新世代奉仕活動の幅を広げましょう。

### 県内クラブ 例会日

月曜日 福井東 A O S S A  
3FWel Aoss

火曜日 福井南 福井織協ビル大ホール  
勝山 勝山市民活動センター2F  
武生 武生商工会館  
若狭 小浜商工会館3F大ホール  
PM6:30→福井7エッジ ホテルフジタ福井

水曜日 福井北 ホテルフジタ福井丸  
岡 JA花咲ふくい丸岡支店3F  
大野 大野商工会議所会館内  
鯖江北 三六温泉 神明苑  
敦賀 北陸銀行敦賀支店

木曜日 福井 ユアーズホテルフイ  
武生府中 越前たけふ農協会館3F  
PM6:30→福井水仙 神明神社 参集殿

金曜日 福井おさい ホテルリバービューケボノ  
福井西 バードアールホテル レジーナ  
三国 三国観光ホテル  
鯖江 鯖江商工会館 3F中ホール

- 幹事報告** (1)例会プログラムについて 2/28(月)卓話 (市立博物館館長 川村俊彦氏)  
 (2)地区大会エクスカッション参加募集案内について 4/17(日)のエクスカッション参加者が少なめですので、家族の方の参加をお願いします。  
 (3)広報雑誌委員会よりお知らせ RI制作のラジオ用公共奉仕広告のアイテム「手を貸そう」「ヒーロー」「あなたにもできる」を三素材を広報している。本年度利用して

- いる福井県の放送局と番組スケジュールは次の通り。  
 福井放送 15本。2/1~2/28。  
 (4)ノミニー決定通知 2011/2/1 付で地区公示が行われ、公示期限の 2/14 までに地区内のクラブから対抗候補者の届け出がなかったため、地区ガバナー指名委員会が推薦した候補者 京都八幡RC会員 坂本克也君が当地区ガバナー・ノミニーに決定されたことが宣言されました。

\*\*\*\*\*

**卓話「健康と日本の食文化」**  
**株式会社奥井海生堂 代表取締役社長 奥井隆 氏**



最近の世界の食を取り巻く情勢を見ると、日本食を後押しする状況が起きています。中国をはじめとする BRICs 諸国では富裕層が増え、食に対する安心・安全な健康食が良いということで日本食が非常によく売れています。また、従来の先進国である欧米でも、これまでの

高カロリーの食生活を見直すことにより、医療費の削減が軍事費に匹敵する国も出てきている。現実にスナック菓子の TV コマーシャルを規制する国も出てきており、確実にローカロリー、ノンバター、ノンオイルというトレンドが世界中で起きつつあり、そのけん引役が日本食であると私は考えています。

日本食では昆布や鰹節の“うまみだし”いわゆるグルタミン酸は昔から日本料理の基本的な調味料として魚料理や野菜料理を中心とした日本料理の味付けをしてきました。そして狂牛病や口蹄疫などで世界的な肉離れや高カロリー食の見直しが行なわれる中で、低カロリーの日本料理が見直されていると考えております。

日本の食文化は非常にグローバルであり、仏教が中国から伝わる中で食事作法が寺に伝わり精進料理として生まれたものが懐石料理のルーツであります。また、シルクロードで伝わった「うどん」や「てんぷら」など、海外から伝えられた多くの調理法や数々の素材を巧みに取り入れながら非常に豊かな現在の食文化を形作ってきたわけで、それが正に世界で見直されているのだと私は考えています。

また、「おもてなしの心」は茶の湯文化に影響を受け、素材の季節感を大切に「走り」、「旬」、「名残り」という三つの側面から楽しむ民族も日本人しかいません。これは世界に誇るべき食文化だと思っています。かたやフレ

ンチ料理を頂点とする西洋料理と全く反対軸にある日本料理が世界に出て行くことで彼らはカルチャーショックを受けたことから、それを“クール”かつこ良い文化として評価されていると思っています。ある時、私がパリで羅臼昆布のダシを作り、これはチキンブイヨンとよく似た味だと言ったところ、なぜ植物性のものでチキンブイヨンの味が出せるのか、これはマジックであると驚いたシェフもいましたが、こういうことを教えていけば、一層のマーケットが広がるものと思っています。そして、このマーケット性に初めて気がついたのが当時の小泉総理であり、私がパリなどで活躍できたのもそのお陰であると感謝しているところです。

世界で日本食が広がっており、2004 年から 2008 年の間に日本食レストランは 24,000 店から 48,000 店、食した人数で 6 億人から 12 億人に倍増していますが、問題点としては、そのレストランの 8 割が韓国人や中国人が経営している日式レストランと云われるものです。日本式と書いておけば高級感があり倍近い値段とできるからであろうが、果たして本当の日本食文化なのか心配であり、我々ほもっと海外へ出てアピールしなければと考えております。

人の味覚は遺伝的なものではなく子供の時に形成されることがわかり、この子供時代に食事の行儀作法などを含め日本食の伝統を植え付けることが非常に重要であり、皆さんも子供たちに対して気を配って頂ければと思います。2007 年には日本食レストラン海外普及推進機構が設立され、活動の一つとして本当の日本食を提供するレストランの認定制度を目指したが米国のマスコミ等の反対にあって頓挫しました。日本食が見直されている今日、当時もっとしっかりやっておけばよかったとの思いがあります。また、食糧安保に関し、食糧は軍事物資になりうると言われています。現在、日本の食糧自給率は 40%ですが米を中心とした食事をもっと取れば自給率は改善します。このことから日本食をもっと戦略的に考えて行けば TPP などでも良い方向性を見出されるものと思っています。

以上の他、パリでの日本食試食会のニュースビデオや海外、国内で奥井氏が経験された多くの日本食文化の良さや広がりについてのエピソードを紹介された。

\*\*\*\*\*

**ニコニコ箱 奥井隆氏、高橋伊佐美君 (なんとなく) 米山奨学会 林君 山形君**

ニコニコ箱合計	¥ 13, 000
	累計 ¥ 445, 530

**次回の例会案内**  
 平成 23 年 3 月 7 日  
 → 3 月 6 日 (日)  
 友好クラブ交流会  
 中島 RC & 敦賀西 RC